



Departamento  
de Bioética y Humanidades Médicas  
FACULTAD DE MEDICINA



CLINICA  
PUERTO VARAS

*Tienes toda nuestra atención*

*8º Webinar de Bioética en tiempos de pandemia.*

**TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS Y MEDICINA MINIMAMENTE DISRUPTIVA:  
DESAFÍOS ÉTICOS PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA DEL SIGLO XXI**

***VIERNES 24 SEPTIEMBRE 2021 12.00 HRS.***

**ORGANIZA:**

COMITÉ DE ETICA ASISTENCIAL. CLINICA PUERTO VARAS.  
DEPARTAMENTO DE BIOÉTICA Y HUMANIDADES MÉDICAS  
FACULTAD DE MEDICINA, U. DE CHILE.

## PRESENTACIÓN.

La Toma de decisiones compartida (TDC), se ha definido como "un enfoque en el que los médicos y los pacientes comparten la mejor evidencia disponible cuando se enfrentan a la tarea de tomar decisiones, y donde los pacientes reciben apoyo para considerar opciones, para lograr preferencias informadas". Se defiende cada vez más como el modelo preferido para la participación del paciente en la práctica clínica. En el proceso de toma de decisiones, la información se comunica y se utiliza para tomar decisiones que implican un cambio de comportamiento de salud para lograr un resultado favorable.

Muchos comparten la experiencia de que se nos muestra en demasía el mundo visible de los hechos, entusiasmados por el creciente saber técnico, las evidencias científicas y los indicadores cuantificables: el clásico modelo biomédico que continúa poniendo todo su énfasis en las enfermedades, dedicando poco espacio a los enfermos. Modelo que otorga solamente competencias científico-técnicas, con el riesgo de caer en el denominado «imperativo tecnológico». Pero la práctica clínica rápidamente enfrenta al profesional con otros problemas que desconciertan porque no son fácilmente medibles ni evaluables, aspectos que muchas veces incluso no sabemos definir, porque tienen que ver con el mundo intangible de los valores. Estos valores además tienen la peculiaridad de que dependen sólo de la libertad del ser humano para su realización: son los valores llamados morales, como la verdad, la felicidad, la justicia, el altruismo, la confianza, entre otros, aquí es donde la bioética tiene su campo de acción.

En esta perspectiva de los valores, necesitamos avanzar hacia una medicina mínimamente disruptiva (MMD), aquella centrada en lograr los objetivos de vida y salud de los pacientes, al tiempo de imponer una menor carga de tratamiento posible en sus vidas, puede ser una alternativa de mejora. Sabemos hoy que la respuesta sanitaria a la creciente carga de la comorbilidad y cronicidad ha sido principalmente desarrollar un número cada vez mayor de tratamientos, guías y recomendaciones, creando una carga cada vez mayor para los pacientes. Una MMD reconoce explícitamente que es posible que sea necesario ajustar aquellas pautas y protocolos para tener en cuenta las preferencias, el contexto y las circunstancias de los pacientes.

De modo introductorio, está claro que aprender sobre Toma de decisiones compartidas es una tarea compleja tanto para estudiantes como para profesionales de la salud y también para nuestros pacientes y su familia. Sin embargo, juegan aquí factores relevantes como son la participación de los pacientes, el papel de los procesos de aprendizaje informal y los modelos a seguir, y la importancia de una práctica reflexiva, lo cual es un imperativo ético que no podemos soslayar.

En este webinar nos alienta especialmente conocer, a partir de destacados conferencistas e impulsores de este proceso a nivel global, su visión y compartirnos su experiencia para la práctica clínica y ojalá nosotros proyectarla a nuestras actividades profesionales.

## TEMARIO DE LAS CONFERENCIAS

1. La práctica clínica centrada en el paciente y el poder del enfoque de la Toma de Decisiones compartidas.
2. Una medicina mínimamente disruptiva como incentivo para una atención médica empática y factible.
3. Comunicación personalizada y expresión de emociones en contexto de la toma de decisiones compartidas.
4. Concordancias y tensiones en los valores que surgen del proceso de toma de decisiones compartida para pacientes al final de la vida.

## CONFERENCISTAS:

**Víctor Manuel Montori**, MD, MSc Mayo Clinic. EE.UU. Profesor, Rochester, MN, Endocrinología, Diabetes, Metabolismo y Nutrición. Miembro del Consejo Asesor Nacional para la Investigación y la Calidad de la Atención Médica del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., 2012-2015. Miembro, consejo asesor editorial, The BMJ (anteriormente British Medical Journal), 2012-presente. Miembro del comité directivo de la Colaboración internacional de estándares de ayudas para la toma de decisiones del paciente. Presidente, Conferencia Internacional de Toma de Decisiones Compartidas (Lima, Perú), 2013. Presidente, Panel de Revisión sobre Efectividad Comparativa, Instituto de Investigación de Resultados Centrados en el Paciente (PCORI), 2013. Presidente, Panel de énfasis especial, Investigación traslacional sobre diabetes, Institutos Nacionales de Salud, 2010, 2012.

**M. Luz Bascañán**. Psicóloga, PhD. Departamento de Bioética y Humanidades

Médicas, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Comité de Ética de la Investigación, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Profesora Asociada. Directora. Departamento de Bioética y Humanidades Médicas.

**Roberto José Sánchez**, Madrid, España. Presidente de NoGracias. Médico de familia. Doctor en Historia de la Medicina y Humanidades Médicas. Máster en Cuidados Paliativos. Máster en investigación en Atención Primaria. Estudiante del Grado en Ciencia Política y de la Administración

**Francisco Javier Júdez**. Médico (Atención Primaria y cronicidad avanzada) en el Servicio Murciano de Salud. Bioeticista (Docente e Investigador en Bioética y Habilidades Relacionales), actual vicepresidente de la Asociación de Bioética Fundamental y Clínica (ABFyC) Gestor sanitario y del conocimiento (Investigación e Innovación en organizaciones de salud).

**PROGRAMA:**

HORA	TEMA	PONENCIA
12:00 – 12:10	<b>APERTURA</b>	
12:10 – 12:30	"La práctica clínica centrada en el paciente y el poder del enfoque de la Toma de Decisiones compartidas"	Dr. Victor Montori
12:30 – 12:50	"Una medicina mínimamente disruptiva como incentivo para una atención médica empática y factible."	Dr. Roberto Sánchez
12:50 – 13:10	"Comunicación personalizada y expresión de emociones en contexto de la toma de decisiones compartidas".	Ps. Ma. Luz Bascuñán
13:10 – 13:30	"Concordancias y tensiones en los valores que surgen del proceso de toma de decisiones compartida para pacientes al final de la vida".	Dr. Javier Júdez
13:30 – 14: 00	<b>COMENTARIOS Y CIERRE</b>	Dr. Julio Carmona