



**PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PARA LA PROTECCIÓN Y CONTROL
DE LA EXPOSICIÓN A LOS MICROORGANISMOS (COVID-19)**

DOCUMENTO DIGITAL CONTROLADO

	Código: PRE-PG-06	Versión: 1	N° de Páginas: 30	Ejemplar N°: -
	REVISADO POR:	APROBADO POR:	APROBADO POR:	DESTINATARIO:
UPR&B Unidad de Prevención & Bioseguridad	Sra. Elizabeth Quintanilla Jefe Unidad de Prevención de Riesgos & Bioseguridad (UPR&B)	Sra. Ximena Mena Subdirectora Relaciones Humanas (RRHH)	Dr. Manuel Kukuljan Decano	-
	Firma:	Firma:	Firma:	Firma:
	Fecha: 02/10/2020	Fecha:	Fecha:	Fecha:



PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PARA LA PROTECCIÓN Y CONTROL DE LA EXPOSICIÓN A LOS MICROORGANISMOS (COVID19)

1. ALCANCES

1.1 Este documento es aplicable a todos los lugares de la Facultad de Medicina

2. OBJETIVOS

2.1.1 Este procedimiento establece directrices para el proceso de limpieza y desinfección de espacios de uso público y lugares de trabajo, de la Facultad de la Medicina.

3. REFERENCIAS

- Decreto Supremo N°594 “Aprueba Reglamento Sobre Condiciones Sanitarias y Ambientales Básicas en los Lugares de Trabajo”.
- Documents “Interim guidance for environmental cleaning in non-healthcare facilities exposed to SARS-CoV-2”. Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades (ECDC).18 Febrero 2020
- Documents “Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents”, G. Kampf, f D. Todt, S. Pfaender, E. Steinmannb
- Public Health England. <https://www.gov.uk/government/publications/wuhan-novel-coronavirusbackground-information/wuhan-novel-coronavirus-epidemiology-virology-andclinical-features>
- WHO, Novel Coronavirus (COVID-19) Situation. Disponible en: <http://who.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/c88e37cfc43b4ed3baf977d77e4a0667>
- MINSAL, Decreto de Alerta Sanitaria, <https://www.leychile.cl/Navegar?idNorma=1142163&buscar=Alerta+Sanitaria>
- ISP, Consideraciones Importantes en el Uso de Desinfectantes del Instituto de Salud Pública de Chile (2015), http://www.ispch.cl/sites/default/files/Nota_Tecnica_N_025_Consideraciones_Importantes_en_el_Uso_de_Desinfectantes.pdf
- ECDC, Interim guidance for environmental cleaning in non-healthcare facilities exposed to SARS-CoV-2, 18 febrero 2020. Disponible en: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/coronavirus-SARS-CoV2-guidance-environmental-cleaning-non-healthcare-facilities.pdf>
- MINSAL, Fórmula para diluir una solución de hipoclorito de sodio para desinfección de ambiente y superficies para el cumplimiento de recomendaciones en prevención de infecciones asociadas a la atención de en salud – IAAS. Disponible en: Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambientes - COVID-19 [https://web.minsal.cl/sites/default/files/files/dilucion%20de%20hipoclorito%20de%20sodio%20\(%20cloro\)%20.docx](https://web.minsal.cl/sites/default/files/files/dilucion%20de%20hipoclorito%20de%20sodio%20(%20cloro)%20.docx)
- Public Health England, COVID-19: decontamination in non-healthcare settings, 26 de febrero 2020, <https://www.gov.uk/government/publications/covid19-decontamination-in-non-healthcare-settings/covid-19-decontamination-in-nonhealthcare-settings>

4. RESPONSABLES

4.1 Decano

4.1.1 Es el responsable de aprobar el “Procedimiento de limpieza y desinfección para la protección y control de los microorganismos (COVID-19)”.

4.1.2 Priorizar y otorgar los recursos necesarios para la implementación, mantención y la difusión del actual procedimiento, el cual deberá apoyar transversalmente.

4.2 Director Económico

4.2.1 Es el responsable de liderar y exigir el cabal cumplimiento de este procedimiento en las obras o dependencias bajo su responsabilidad.

4.2.2 Priorizar y otorgar los recursos acordes al presupuesto de la Facultad y medios necesarios para dar cumplimiento a lo expresado en el presente procedimiento.

4.3 Unidad de Prevención de Riesgos y Bioseguridad

4.3.1 Es el responsable de diseñar, planificar, organizar, implementar, controlar y retroalimentar “Procedimiento de limpieza y desinfección para la protección y control de los microorganismos (covid19)”. a nivel de Facultad en cada de una de sus dependencias. Es responsable de explicar a las jefaturas inmediatas de cada lugar de trabajo como implementar este procedimiento.

4.4 Subdirección de Servicios

4.4.1 Deberá gestionar la adquisición y entrega de los insumos de limpieza y desinfección

4.5 Coordinador de Campus

4.5.1 Deberá mantener y entregar el stock de los insumos de limpieza y desinfección.

4.5.2 Realizar solicitud de compra de insumos a la Subdirección de Servicios.

4.6 Director de Departamento-Instituto-Centros-Unidades/Jefaturas

4.6.1 Es responsable de planificar, implementar y aplicar este procedimiento, en las dependencias a su cargo y de verificar su ejecución y su cumplimiento.

4.6.2 Además deberá supervisar, inspeccionar y liderar el cumplimiento de las medidas de seguridad exigidas en terreno y verificar que el personal bajo su mando cumpla a cabalidad con las obligaciones establecidas en este procedimiento.

4.6.3 Deberá proporcionar y gestionar todos los elementos necesarios para el cumplimiento de este procedimiento.

4.6.4 Será responsable de explicar a todos los funcionarios bajo su supervisión el objetivo y alcances de este procedimiento.

4.6.5 Será responsable de capacitar en las HDS y anexos complementarios del presente documento a todos los funcionarios a su cargo.

4.7 Supervisor

4.7.1 Es responsable de ejecutar todas las actividades asignadas en total cumplimiento a lo exigido en este procedimiento.

4.7.2 Unidad Brigada de Aseo

4.7.3 Es responsable de realizar la limpieza y desinfección de todas las áreas comunes de la Facultad.

4.8 Auxiliar de Servicio de Laboratorio

4.8.1 Es responsable de realizar la limpieza y desinfección de las áreas comunes de los laboratorios de su respectivo programa o departamento.

4.9 Comité Paritario de Higiene y Seguridad

4.9.1 Es responsable en conjunto con la UPR&B de implementar, programar, difundir, inspeccionar y vigilar el cumplimiento tanto por parte de la Facultad como de los trabajadores de las medidas del presente procedimiento.

4.10 Organismo Administrador de la Ley N°16. 744

4.10.1 Asesorar a la Facultad de Medicina

4.11 Comunidad Universitaria

4.11.1 Son responsables de cumplir con todo lo indicado en el presente procedimiento sin permitirse ninguna trasgresión.

4.11.2 Cumplir a cabalidad con todas las instrucciones de seguridad emitidas por sus superiores e informar cada vez que no se cumpla este estándar.

4.11.3 Dar aviso a la UPR&B de cualquier condición que pueda perjudicar su exposición a COVID-19 o la de los demás trabajadores de la Facultad.

5. DEFINICIONES

5.1 Agente químico: Todo elemento o compuesto químico, por si solo o mezclado, tal como se presenta en estado natural o es producido utilizado o vertido, incluido el vertido como residuo, en una actividad laboral, se haya elaborado o no de modo intencional y se haya comercializado o no.

5.2 Residuos sólidos asimilables: Los generados en las distintas oficinas, laboratorios y cualquier otra dependencia, que no tengan, por su naturaleza o composición, la calificación de peligrosos y por lo tanto puedan asimilarse a los denominados residuos domésticos.

5.3 Residuos peligrosos: Aquellos que figuren en la lista de residuos peligrosos, aprobada en el D.S. 148.

5.4 Residuos Especiales: Aquellos que figuren en la lista de residuos especiales aprobada en el D.S. 6 REAS proveniente de laboratorios de investigación y servicios clínicos.

5.5 Limpieza: Procedimiento por el cual se logra la remoción física de la materia orgánica y/o suciedad. Se utiliza fundamentalmente para remover y no para matar.

5.6 Se puede diferenciar una limpieza diaria de rutina, de una limpieza de mantenimiento que se planifica semanal o mensualmente de acuerdo a las necesidades.

5.7 Efecto residual: corresponde al tiempo que un antiséptico (desinfectante) permanece activo y con capacidad de eliminar o impedir el aumento de un microorganismo. Es decir cuánto dura la acción

5.8 Desinfección: Consiste en la destrucción de las bacterias ya sea por medios físicos o químicos aplicados directamente, pero no contempla a las esporas. Puede ser parcial o altamente efectiva, dependiendo de la cantidad de gérmenes y la concentración del producto utilizado

5.9 Control de plagas: Procedimientos por medio de los cuales se logra controlar piojos, pulgas, moscas, mosquitos, cucarachas, ratas, ratones. Denominados desinsectación y desratización.

5.10 Microorganismos: Son aquellos seres vivos más diminutos que únicamente pueden ser apreciados a través de un microscopio. En este extenso grupo podemos incluir a los virus, las bacterias, levaduras y mohos que pululan por el planeta tierra

5.11 Sanitización: Consiste en un proceso de limpieza que reduce, pero no necesariamente elimina, los microorganismos del medio ambiente y superficies. Los

sanitizantes son sustancias que reducen el número de microorganismos a un nivel seguro.

- 5.12 Elemento de Protección Personal:** todo equipo, aparato o dispositivo especialmente proyectado y fabricado para preservar el cuerpo humano, en todo o en parte, de riesgos específicos de accidentes del trabajo o enfermedades profesionales
- 5.13 Detergente Doméstico:** Sustancia que tiene la propiedad química de disolver la suciedad o las impurezas de un objeto sin corroerlo.
- 5.14 Coronavirus COVID-19 SARS-CoV-2:** Es una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos. Es el nombre definitivo otorgado por la OMS. SARS-CoV-2 es el virus que produce la enfermedad COVID-19.

6. SIGLAS

- 6.1 EPP:** Elemento de Protección Personal
- 6.2 CPHS:** Comité Paritario de Higiene y Seguridad
- 6.3 UPR&B:** Unidad de Prevención de Riesgos y Bioseguridad
- 6.4 HDS:** Hoja de Seguridad

7. DESCRIPCIÓN DEL PROCESO

7.1 Limpieza y Desinfección de todas las superficies. (Personal de Aseo)

7.1.1 Antes de iniciar el proceso se deberá priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia como: manillas, pediluvios, limpiapiés de goma y/o choapinos, pasamanos, taza de inodoro, llaves de agua, superficies de apoyo, entre otros. **(Ver anexo 11 y 12)**

Nota1: En lugares de alta afluencia de público el pediluvio deberá limpiarse por cada 100 personas apróx. que pasen por este.

7.1.2 Además se deberá considerar limpieza y/o desinfección después de cada inicio y termino de la jornada de trabajo.

7.1.3 Si los elementos a limpiar y desinfectar se encuentran a una altura que dificulte el acceso, se deberá utilizar pisos estables para alcanzar la altura necesaria o escaleras (2 o 3 escalones máx.), los cuales deben estar destinados para este fin. En ningún momento se podrá realizar limpieza sobre un 1.80 mts.

7.1.4 Antes de realizar la desinfección de cualquier superficie, se debe ejecutar un proceso de limpieza que consiste en la remoción de materia orgánica e inorgánica con un detergente doméstico, enjuagando posteriormente las superficies con agua para eliminar cualquier suciedad para esto se puede utilizar un paño con/sin agua.

7.1.5 Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de pulverizadores (debidamente etiquetados) con toallas, paños de fibra o micro fibra entre otros métodos. A su vez se deberá utilizar uno de los siguientes productos desinfectantes o mezclas de estos, las cuales deberán ser manejados y preparados por personal capacitado (supervisor u otro a cargo de dicha actividad) : **(incluye anexos)**

- Hipoclorito de sodio o cloro domestico: Posee un tiempo mínimo de acción desde 1 a 10 minutos, con efecto residual de hasta 6 horas. **(ver anexo 1)**

- Etanol al 70%: Posee un tiempo mínimo de acción de 1 a 10 minutos, con efecto residual de hasta 1 hora. **(ver anexo 2)**
- Alcohol Isopropílico: Posee un tiempo mínimo de acción de 1 a 10 minutos, con efecto residual de hasta 1 hora. **(ver anexo 3)**
- Peróxido de hidrógeno; efecto residual de 8 horas **(ver anexo 4)**
- Amonios cuaternarios; efecto residual de 4 horas **(ver anexo 5)**
- Mezcla de peróxidos y amonios cuaternarios; efecto residual 24 horas, **(ver anexo 6 y 7)**

7.1.6 Se deberá tener las hojas de seguridad (HDS) de los productos a utilizar, con el fin de mantener información relevante ante el tipo, en qué y tipo de superficie usar, además de las complicaciones que puede generar el contacto directo con la piel.

7.1.7 Para las superficies que podrían ser dañadas por el cloro, se puede utilizar una concentración de alcohol al 70%.

7.1.8 La disolución de los productos desinfectantes, que se encuentren en envases trasvasiados, deberán estar rotulados y almacenados en condiciones de ambiente seco y fresco, los cuales podrán durar hasta un mes.

7.1.9 Es importante recordar que cuando se limpia ocupando productos químicos, hay que mantener una adecuada ventilación, abrir puertas y ventanas con la finalidad de proteger la salud de quien realiza las tareas de limpieza y desinfección.

7.1.10 Prefiera el uso de utensilios desechables, tales como toallitas desinfectantes o toalla de papel. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos antes señalados.

7.1.11 Al finalizar el proceso de limpieza y desinfección, deberá lavarse las manos con agua y jabón al menos por 20 segundos.

7.2 Limpieza y Desinfección de Pisos (Personal de Aseo)

7.2.1 Limpieza y desinfección de pisos cerámicos, porcelanato u otro similar

7.2.1.1 La limpieza se realizará con trapero húmedo o mopa, que consiste en la remoción de materia orgánica e inorgánica, usando agua y detergente de uso doméstico.

7.2.1.2 Una vez efectuado el proceso de limpieza, el supervisor o personal capacitado deberá preparar el producto desinfectante **(punto 7.1.5)** en un pulverizador.

7.2.1.3 Para realizar la desinfección se deberá aplicar en metodología de aspersión el producto desinfectante sobre el piso. Una vez aplicado, se deberá utilizar una escoba barre agua para sacar el residuo sobrante evitando el uso de traperos o mopas.

7.2.2 Limpieza y desinfección de pisos flotantes u otro similar

7.2.2.1 Antes de iniciar la limpieza deberá asegurar que no se encuentren personas en lugar de trabajo y que además el aire acondicionado o de calefacción se encuentre apagado.

7.2.2.2 La limpieza se realizará con una aspiradora con filtro HEPA (de preferencia) para la remoción de la materia orgánica e inorgánica.

7.2.2.3 Una vez efectuado el proceso de limpieza, el supervisor o personal capacitado deberá preparar el producto desinfectante **(punto 7.1.5)** en un pulverizador.

7.2.2.4 Para realizar la desinfección se deberá aplicar en metodología de aspersión el producto desinfectante sobre el piso o el trapero húmedo (desechable).

7.2.3 En cualquiera de estas situaciones, los funcionarios deben utilizar los elementos de protección personal necesarios para cubrir los riesgos presentes.

7.2.4 En esta actividad se debe procurar hacerlo a lo largo de los pasillos y no a lo ancho, permitiendo que exista siempre una zona seca por donde se pueda transitar sin riesgo de caída. Aun así, en las zonas húmedas se deberá señalar e instalar el cartel amarillo que dará la advertencia de esta condición a la comunidad universitaria.

7.3 Limpieza y Desinfección de mí puesto de trabajo y otros similares.

7.3.1 Cada jefatura deberá solicitar un kit de limpieza al coordinador de campus o a quien se designe (este no incluye elementos básicos: paños, traperos, mopas y otros).

Nota2: las jefaturas deberán otorgar los insumos para la limpieza y desinfección.

7.3.2 Cada usuario deberá mantener limpio y desinfectado frecuentemente su puesto de trabajo, asegurando que se realice al inicio y término de la jornada de trabajo con el kit de limpieza proporcionado, con la finalidad de asegurar un entorno seguro y libre de microorganismos. **(ver anexo 13)**

7.3.3 Esta limpieza y desinfección es complementaria a la que realiza el personal de aseo de nuestra Facultad.

7.3.4 Usar alcohol isopropílico en labores de limpieza de equipos u otro desinfectante recomendado por el proveedor.

7.3.5 Los equipos, herramientas u otros similares, sólo se podrá realizar si éstos se encuentran desenergizados, a excepción que se trate solo de sacudir superficies.

7.3.6 La desinfección se podrá realizar con alguno de los productos anteriormente señalados, los cuales se encontrarán disponible en el kit de limpieza, usando los EPP necesarios. Además se deberá cumplir con la condición del punto anterior.

7.3.7 Se deberá utilizar aerosol desinfectante en el ambiente de trabajo, al menos al inicio, durante y al finalizar la jornada de trabajo. No debe ser usado sobre usuarios/as.

7.3.8 Si los equipos, herramientas u otros similares se encuentran a una altura que dificulte el acceso, se deberá utilizar pisos estables para alcanzar la altura necesaria o escaleras (2 o 3 escalones máx.), los cuales deben estar destinados para este fin. En ningún momento se podrá realizar limpieza sobre un 1.80 mts.

7.3.9 Además se deberá considerar la limpieza y desinfección de los implementos utilizados de manera frecuente, tales como: escritorios, teléfonos, computadores, notebook, impresoras, teclados, lápices entre otros.

7.4 Limpieza y Desinfección de Ventanas (Personal de Aseo)

7.4.1 La limpieza de ventanas se realizará por el lado interior y su desinfección se realizará con los productos anteriormente señalados. Para el lado exterior deberán ser limpiados por alguna empresa dedicada a esta tarea.

7.4.2 Si estos se encuentran a una altura que dificulte la limpieza, se deberá utilizar pisos estables para alcanzar la altura necesaria o escaleras (2 o 3 escalones máx.), los cuales deben estar destinados para este fin. En ningún momento se podrá realizar limpieza sobre un 1.80 mts.

7.5 Limpieza y Desinfección de Textiles (Usuarios)

7.5.1 En el caso de limpieza y desinfección de textiles, como cortinas, deberán lavarse al menos semestralmente en una empresa externa. El ciclo de limpieza y desinfección deberá ser en agua caliente (90°) y detergente para ropa.

7.6 Limpieza de áreas al aire libre (Personal de Aseo)

7.6.1 La limpieza de estas áreas requiere de una limpieza normal de rutina, y no es necesario desinfectarlos. Si resulta práctico, deberían limpiarse habitualmente las superficies de plástico o metal de contacto frecuente, como barras de agarre y pasamanos. No se recomienda limpiar ni desinfectar las superficies de madera (p. ej., estructuras de juegos, bancos, mesas) ni los cubresuelos (p. ej., mantillo, arena).

7.7 Limpieza y Desinfección de Vehículos Institucionales. (Unidad de Movilización)

7.7.1 Cada jefatura deberá solicitar un kit de limpieza al coordinador de campus (este no incluye elementos básicos: paños, traperos, mopas y otros).

7.7.2 La limpieza y desinfección deberá realizarse de forma obligatoria al inicio y al término de la jornada de trabajo, sobre todo en las superficies que son utilizadas frecuentemente (manillas, cinturón de seguridad, volante, palanca de cambio etc.)

7.7.3 La desinfección se podrá realizar con alguno de los productos anteriormente señalados (**7.1.5**), los cuales se encontrarán disponible en el kit de limpieza, usando los EPP necesarios.

7.7.4 Se deberá utilizar aerosol desinfectante en el vehículo, al menos al inicio, durante y al finalizar la jornada de trabajo. No debe ser usado sobre usuarios/as.

7.8 Limpieza y Desinfección de Paquetes Recepcionados (Usuarios)

7.8.1 Se recomienda que los paquetes recepcionados sean limpiados y desinfectados mediante el uso de atomizador con solución desinfectante, sobre todo en superficies manipuladas por personas.

7.9 Frecuencia de Limpieza y Desinfección

7.9.1 Se deberán limpiar y desinfectar las superficies que son utilizadas por alta afluencia de público como mínimo al inicio y término de la jornada laboral. Sin embargo deberán seguir lo indicado en la tabla de frecuencia. **(Ver anexo 14)**

7.9.2 Este proceso deberá ser planificado y supervisado siguiendo lo indicado en los **Anexos 15, 16 y 17.**

7.10 De los implementos de trabajo

7.10.1 Las unidades o servicios encargados del aseo de las áreas comunes deberán asegurar al menos el siguiente equipamiento e implementos de trabajo, para asegurar una correcta limpieza y desinfección:

7.10.1.1 Carro de limpieza: Son de plástico que lo protege del agua y los productos químicos con que se trabaja. Pueden tener 3 o 4 rodados de goma o plástico. Algunos presentan reparticiones que permiten el transporte de los equipos y materiales de limpieza, y su equipamiento debe contener al menos lo siguiente:

ELEMENTO	NECESARIO
Balde para lavar	1
Balde para enjuagar	1
Recipientes para bolsas	1
Mopa para piso mango aluminio 1.80 mts	1
Escoba plástica mango aluminio 1.40 mts	1
Escobilla	1
Pala	1
Escoba	1
Sopapo	1
Escoba Barre Agua	1
Pulverizador	1 de 5 litros

7.10.2 Suministros:

ELEMENTO	NECESARIO
Paño para piso	2
Detergente domestico	1
Bolsa de residuo negra	1
Paño limpieza de vidrio	1
Esponja verde	1
Jabones	1
Detergentes sintéticos	1

7.10.3 Materiales opcionales:

- a) Cepillo de mango largo cepillo de cerda para barrido de superficies de radier (cepillo de mano)
- b) Mangueras (de calibre y largo variable)

7.10.4 Kit de Limpieza: Las jefaturas deberán siempre solicitar por portal de servicio el kit de limpieza que contendrá unos de los cuatro desinfectantes y otros insumos:

ELEMENTO
Botella con atomizador que contenga Alcohol al 70% (Opción 1)
Botella con atomizador que contenga Cloro doméstico (Opción 2)
Botella con atomizador que contenga Mezcla de Amonio Cuaternario (Poett) -Peróxido de Hidrogeno (quitamanchas) ficha anexo 6 (opción 3)
Botella con atomizador que contenga Amonio Cuaternario (Opción 4)
Aerosol desinfectante
Paños de limpieza o toallas húmedas

7.11 Empleo de los materiales

7.11.1 Uso del Carro de limpieza: El funcionario antes de comenzar su tarea debe tener el carro con todo su equipamiento y materiales de trabajo. El tener todo lo necesario para trabajar, implica ahorro en tiempo y energía. El carro debe colocarse siempre en un lugar donde permita tener el material a mano pero, bajo ningún concepto debe obstruir el tránsito.

7.11.1.1 Todo el equipamiento y material al finalizar el turno debe ser entregado en adecuadas condiciones de higiene. Recordar que el equipo de limpieza es de uso de todos los funcionarios del servicio por lo que es imprescindible cuidar su manejo y entregarlo limpio

7.11.2 Manejo de Residuos

7.11.2.1 Los residuos producto de la limpieza y desinfección (paños, esponjas, traperos, guantes y otros), deben disponerse en doble bolsa plástica resistente, siendo la primera rellena hasta un máximo de $\frac{3}{4}$ partes de su capacidad y la segunda siendo rotulada con la leyenda “**cuidado no abrir**”, para que el recolector de basura externo extreme los cuidados al manipularla. Evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final.

7.11.2.2 Se debe evitar que la bolsa de basura quede en pasillos o lugares de tránsito, para el control de animales y plagas.

7.11.2.3 Los residuos deberán disponerse como “residuos sólidos asimilables”.

7.11.2.4 Los basureros de residuos domésticos deberán ser limpiados y desinfectados cada vez que se realice el recambio de bolsas de basura. **(ver anexo 18)**

7.11.3 Del Programa de Capacitación

7.11.3.1 Tanto las jefaturas, supervisores y personal de aseo deberán tener conocimiento sobre las siguientes temáticas:

- a) Procedimiento de trabajo seguro para la realización de tareas de limpieza y desinfección.
- b) Uso correcto de sustancias químicas y sus hojas de seguridad (HDS)
- c) Uso correcto de los elementos de protección de personal.
- d) Limpieza y desinfección o eliminación de los EPP, ya sean reutilizables o desechables
- e) Manejo y disposición de los residuos resultantes del proceso de limpieza.

7.11.3.2 Será responsabilidad de las jefaturas, supervisores y la UPR&B la constante capacitación de los funcionarios a su cargo, sobre las temáticas señaladas en el punto anterior.

7.11.4 De los Elementos de Protección Personal:

7.11.4.1 Los funcionarios que realicen tareas de aseo, deben contar con los siguientes elementos de protección personal, los cuales serán utilizados de forma obligatoria, acorde a los riesgos presentes en cada actividad:

- Ropa de trabajo

- Lentes de seguridad o Antiparras
- Guantes de Goma
- Mascarilla desechable
- Respirador con filtro para el manejo de sustancias químicas.
- Zapatos de seguridad antideslizante y dieléctrico.

7.11.4.2 Para el correcto retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y mascarilla, y considerando la siguiente secuencia de retiro:

- a) Retirar Mascarilla desde los elásticos
- b) Retirar guantes simultáneamente, desde la zona de la muñeca hacia afuera
- c) Realizar lavado de manos con agua y jabón

7.11.4.3 En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos señalados anteriormente.

7.12 Sanitización: a Se deberá contar con un programa de control de plagas y sanitización, que se aplique como mínimo una vez al mes. La empresa que se contrate para dicho servicio debe tener: personal calificado, quién deberá vestirse con su indumentaria de Equipo de Protección Personal (EPP) correspondiente para mantener su seguridad. Además deberá informar que producto se aplica y su metodología de uso (ya sea con aspersores o vaporizadores), en superficies y en cada rincón del lugar, incluyendo el piso.

7.13 A su vez deberá entregar las recomendaciones sobre el tiempo de espera para volver utilizar dicha instalación o lugar.

7.14 Cabe señalar que esta empresa sanitizadora debe estar en regla con la resolución sanitaria de la Seremi de Salud.

8. Registros

8.1 PRE-FOR-30 Programa de Aseo, Limpieza y Desinfección de Ambientes

8.2 PRE-FOR-31 Programa de Limpieza y Desinfección en Vehículos Institucionales

8.3 PRE-FOR-32 Registro de Observaciones e Inspecciones en Limpieza y Desinfección

9. Anexos

9.1 Los siguientes anexos son representativas al documento original y sólo son usadas como referencias.

9.2 Todas las fichas (originales) a continuación deberán imprimirse en doble carta u otro, plastificarse y disponerse en los carros de limpieza con la finalidad de que la actividad se realice de forma segura y correcta.

9.3 Anexo 1

9.3.1 Ficha técnica uso de Hipoclorito de sodio



1 FICHA DESINFECCIÓN HIPOCLORITO DE SODIO

Las soluciones de hipoclorito de sodio son ampliamente utilizadas para la desinfección de superficies duras y pueden usarse para desinfectar derrames de sangre que contienen virus de inmunodeficiencia humana o virus de hepatitis B, entre otros. Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol del 70%. Posee un tiempo mínimo de acción desde 1 a 10 minutos, con efecto residual de hasta 6 horas.

2 RIESGOS PARA LA SALUD

Marca en etiqueta Nch 2190	Corrosivo
<p>Clasificación de riesgo del producto</p> <p>Clase III.</p>	 <p>Producto ligeramente peligroso.</p>
Ingestión accidental	Irritación, dolor, inflamación y corrosión de las membranas mucosas, boca y estómago. En casos severos la muerte.
Contacto con la piel	Irritación en la piel. Los casos severos pueden resultar en quemaduras químicas.
Contacto con los ojos	Irritación severa, daño permanente a la vista.
Inhalación	Irritación de la nariz y garganta. Este gas puede causar serios daños a los pulmones.

3 PASOS SEGUROS PARA SU USO

1. Verifique que su producto esté aprobado por la EPA.
2. Lea las instrucciones del producto.
3. Limpie la superficie previamente con detergente y agua. Solo si aplica limpiar previamente o si la superficie se ve visiblemente sucia.
4. Limpie de manera rutinaria las superficies que se tocan con frecuencia. Las superficies y los objetos en espacios públicos, como teclado del reloj control deben limpiarse y desinfectarse periódicamente.
5. Mantenga el tiempo de contacto de la superficie con la sustancia el tiempo completo para asegurar que el producto sea efectivo.
6. Use guantes y al terminar lávese las manos. Mantenga los productos sellados y rotulados.

4 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL



9.4 Anexo 2

9.4.1 Ficha técnica uso de etanol al 70%





1 FICHA DESINFECCIÓN ETANOL AL 70%

Mecanismo de acción sobre virus: alcohol 70%, y/o 96% actúa disolviendo la cápsula viral, en particular los componentes grasos de ella, e inactivando las proteínas. No ejerce acción sobre el material genético del virus, sino que solo destruye su protección frente al medioambiente. Posee un tiempo mínimo de acción de 1 a 10 minutos, con efecto residual de hasta 1 hora.

Por tanto, el alcohol es una buena alternativa para descontaminación de emergencia, con corta duración, y que no reemplaza otras medidas más efectivas, como algunos desinfectantes y el lavado de manos.

2 RIESGOS PARA LA SALUD

Marca en etiqueta Nch 2190	Inflamable
Clasificación de riesgo del producto	  <p>Clase III. Producto ligeramente peligroso.</p>
Inhalación	Irritaciones de nariz y tracto respiratorio Depresión del sistema nervioso central. Dolor de cabeza, mareos, vértigos, náuseas y vómitos. Ahogos. Debilidad y pérdida de la conciencia.
Contacto con la piel	Irritaciones leves
Contacto con los ojos	Irritaciones
Ingestión	Debilidad y pérdida de conciencia. Posibilidad de muerte

3 PASOS SEGUROS PARA SU USO

1. Verifique que su producto esté aprobado por la EPA
2. Lea las instrucciones del producto.
3. Aplicar a la superficie directamente.
4. Limpie de manera rutinaria las superficies que se tocan con frecuencia. Las superficies y los objetos en espacios públicos, como teclado del reloj control deben limpiarse y desinfectarse periódicamente
5. Mantenga el tiempo de contacto de la superficie con la sustancia el tiempo completo para asegurar que el producto sea efectivo
6. Use guantes y al terminar lávese las manos Mantenga los productos sellados y rotulados

9.5 Anexo 3



9.5.1 Ficha técnica uso de Alcohol Isopropílico



1 FICHA DESINFECCIÓN ALCOHOL ISOPROPILICO

Los alcoholes isopropilicos son compuestos orgánicos del agua, usados históricamente en medicina como antisépticos de limpieza y desinfección de heridas. Además de su actividad antimicrobiana, son un buen solvente de otros productos, como muchos antisépticos y desinfectantes, que potencian tal actividad.

2 RIESGOS PARA LA SALUD

Marca en etiqueta Nch 2190	Inflamable
Clasificación de riesgo del producto	  <p>Inflamable, Peligro al medio ambiente, Toxicidad baja</p>
Inhalación	Irritaciones de nariz y tracto respiratorio Depresión del sistema nervioso central. Dolor de cabeza, mareos, vértigos, náuseas y vómitos. Ahogos. Debilidad y pérdida de la conciencia.
Contacto con la piel	Irritaciones leves
Contacto con los ojos	Irritaciones
Ingestión	Debilidad y pérdida de conciencia. Posibilidad de muerte

3 PASOS SEGUROS PARA SU USO

1. Verifique que su producto esté aprobado por la EPA
2. Lea las instrucciones del producto.
3. Aplicar a la superficie directamente.
4. Limpie de manera rutinaria las superficies que se tocan con frecuencia. Las superficies y los objetos en espacios públicos, como teclado del reloj control deben limpiarse y desinfectarse periódicamente
5. Mantenga el tiempo de contacto de la superficie con la sustancia el tiempo completo para asegurar que el producto sea efectivo
6. Use guantes y al terminar lávese las manos Mantenga los productos sellados y rotulados

4 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL



Utilizar guantes desechables debajo de los guantes de trabajo, o doble guante desechable




Usar mascarilla N95 para rociador o medio rostro o fullface con filtro para partículas P100



Usar lentes protectores en caso de no contar con fullface



Usar careta en caso de no contar con fullface

9.6 Anexo 4

9.6.1 Ficha técnica uso de Peróxidos de Hidrógeno



1 FICHA DESINFECCIÓN PERÓXIDO DE HIDROGENO ACELERADO (SINÓNIMO QUÍMICO AGUA OXIGENADA)



Es un limpiador desinfectante para múltiples superficies. Se asocian a los grupos amonio en dilución, lo que permite su uso en concentraciones de 0,5% de peróxido de hidrógeno. Los peróxidos de hidrogeno se comercializan en Chile en productos del tipo "quitamanchas en base a oxígeno o sin cloro"

Los coronavirus y virus de influenza son los más sensibles a las soluciones de peróxido de hidrógeno acelerado, presentando su destrucción en tiempos inferiores a 1 minuto. Su efecto residual es de hasta 8 horas.

Por su especial formulación este producto también limpia y desinfecta superficies sin dañarlas. Recomendado para ser usado en la mayoría de las superficies lavables duras y no porosas.

El producto debe estar reconocida por ser capaz de eliminar COVID-19, de acuerdo a recientes reportes de EPA (Agencia de Protección ambiental USA).

2 RIESGOS PARA LA SALUD

Nombre comercial	Pictograma	Peligros
Peróxido de Hidrógeno acelerado	 Señal de seguridad según NCh1411/4:	<ul style="list-style-type: none"> • Puede ser nocivo en contacto con la piel • Puede ser nocivo si se inhala
Peróxido de Hidrogeno Estabilizado		<ul style="list-style-type: none"> • Irritante para los ojos, piel y vías respiratorias.

3 PASOS SEGUROS PARA SU USO

1. Verifique que su producto esté aprobado por la EPA
2. Lea las instrucciones del producto. Cuente con la hoja técnica. Si no la desconoce pídale a su jefatura que explique los riesgos inherentes a su uso.
3. Use sus elementos de protección personal.
4. Jamás inhale el producto
5. Limpie el área de suciedad de mayor tamaño o pesada. Aplicar la solución desinfectante sobre la superficie de acuerdo con las concentraciones indicadas por el fabricante
6. Trapee o limpie con un paño de microfibra la superficie si es necesario.
7. Mantenga la superficie en contacto con la solución desinfectante por al menos 5 minutos
8. Retire la solución, si es que quedan remanentes de ella después de haber pasado el tiempo de contacto, y deje secar al aire libre. Ventile el lugar.
9. Mantenga los productos sellado, rotulado. Almacenar en un lugar permitido fuera del alcance de terceros
10. Nunca coma mientras aplica el producto
11. Elimine guantes y al terminar lávese las manos con abundante agua y jabón.

4 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL



9.7 Anexo 5

9.7.1 Ficha técnica uso de amonios cuaternarios




UNIVERSIDAD DE CHILE

1 FICHA DESINFECCIÓN CON AMONIO CUATERNARIO (NOMBRE QUÍMICO CLORURO DE BENZALCONIO)

Los amonios cuaternarios industriales en Chile se encuentran en los productos de limpieza y desinfección. Se usa preferentemente para la desinfección de equipamiento médico y superficies ejemplo pisos. El amonio cuaternario es una buena alternativa para descontaminar, y en presencia de materia orgánica, no se inactiva, por lo cual no requiere incremento en la concentración de uso. Los amonios cuaternarios de uso doméstico se encuentran en concentración del 5% y los de uso industrial, su concentración puede ser del 6, 10, 12, 15, 20, 25, 40, 45, 50 u 80%. El producto debe estar reconocida por ser capaz de eliminar COVID-19, de acuerdo a recientes reportes de EPA (Agencia de Protección ambiental USA).

2 RIESGOS PARA LA SALUD

Nombre comercial	Pictograma	Peligros
Amonio Cuaternario de uso industrial	 <p>Norma Chilena 382 rombo norma Chile 2190 "misceláneas"</p> <p>Señal de seguridad según NCh1411/4:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Puede ser nocivo en contacto con la piel • Puede ser nocivo si se inhala • Riesgo bajo de incendio

3 PASOS SEGUROS PARA SU USO

1. Verifique que su producto esté aprobado por la EPA
2. Lea las instrucciones del producto. Cuente con la hoja técnica. Si no la desconoce pídale a su jefatura que explique los riesgos inherentes a su uso.
3. Use sus elementos de protección personal.
4. Jamás inhale el producto
5. No mezcle el amonio cuaternario con hipoclorito de sodio (cloro), amoníacos u otros productos. Mantenga el envase con su rótulo original para actuar en caso de una emergencia
6. Puede ser aplicado con un paño, esponja, pulverizador. Si usa rociador manual debe mojarse muy bien las superficies a tratar. Para conseguir efectividad, las áreas y superficies tratadas deben permanecer húmedas o mojadas con el producto al menos 10 minutos
7. Una vez aplicado ventile. Se puede ingresar a las dependencias después de aplicado producto previa ventilación de 15 minutos
8. Lave o enjuague las superficies tratadas cuando sea necesario. Los lugares de uso para alimentarse deben enjuagarse inmediatamente después de cumplido el tiempo de aplicación. En el lugar no puede haber presencia de alimentos antes de desinfectar.
9. Mantenga los productos sellado, rotulados. Almacenar en un lugar permitido fuera del alcance de terceros
10. Nunca coma mientras aplica el producto
11. Elimine guantes y al terminar lávese las manos con abundante agua y jabón.

9.8 Anexo 6

9.8.1 Ficha técnica uso de mezclas de Peróxidos de Hidrogeno y Amonios Cuaternarios



1 FICHA DESINFECCIÓN PERÓXIDO DE HIDROGENO CON AMONIO CUATERNARIO

La solución, de peróxidos de hidrógeno con amonio cuaternario tanto en su forma concentrada, como diluida esta lista para utilizar, presenta acción antibacteriana y antiviral por 24 horas.

Esta mezcla está reconocida por ser capaz de eliminar COVID-19, de acuerdo a recientes reportes de EPA (Agencia de Protección ambiental USA).

ESTO ES SOLO VÁLIDO PARA LOS PRODUCTOS Y MEZCLAS QUE SE SEÑALAN EN ESTA INFORMACIÓN

2 RIESGOS PARA LA SALUD

Nombre comercial	Pictograma	Peligros
Poet liquido aromatzado		<ul style="list-style-type: none"> Irritación ocular grave Sensibilidad Respiratoria. Alergia o asma o dificultades para respirar si se inhala Puede provocar una reacción cutánea
Vanish gel quitamanchas		<ul style="list-style-type: none"> Nocivo por ingestión Provoca irritación ocular grave Sensibilidad Respiratoria
Quix lavalozas		<ul style="list-style-type: none"> Cutáneo y ocular: Puede causar a la piel irritación a personas sensibles y enrojecimiento a los ojos

■ PERÓXIDO DE HIDRÓGENO: removedor de manchas ropa color, Vanish, Clorox ropa color, Impeke ropa color, KH7 quitamanchas y marcas propias)
 ■ AMONIOS CUATERNARIOS: desinfectantes de pisos, Poett, Glade, Excell, Lysol, Lisoform
 ■ AGUA POTABLE

3 PASOS SEGUROS PARA SU USO

1. Verifique que su producto esté aprobado por la EPA
2. Lea las instrucciones del producto.
3. Limpie la superficie previamente con detergente y agua. Solo si aplica limpiar previamente o si la superficie se ve visiblemente sucia.
4. Limpie de manera rutinaria las superficies que se tocan con frecuencia. Las superficies y los objetos en espacios públicos, como teclado del reloj control deben limpiarse y desinfectarse periódicamente
5. Mantenga el tiempo de contacto de la superficie con la sustancia el tiempo completo para asegurar que el producto sea efectivo
6. Mantenga los productos sellado, rotulados. Almacenar en un lugar permitido fuera del alcance de terceros
7. Use guantes y al terminar lávese las manos Mantenga los productos sellados y rotulados

4 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL



9.9 Anexo 7

9.9.1 Hoja de seguridad de la Mezcla de Peróxido de Hidrógeno con Amonio Cuaternario



FACULTAD DE
MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Solución desinfectante Peróxido de Hidrógeno con Amonio cuaternario

HOJA DE DATOS DE SEGURIDAD

Fecha de versión: Junio 2020
Versión: 01

Página 1 de 12
NCh 2245/2015



Corporación
RITA - CHILE

SECCIÓN 1: IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO QUÍMICO Y DE LA EMPRESA	
IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO QUÍMICO	: Solución desinfectante Peróxido de Hidrógeno con Amonio cuaternario
USOS RECOMENDADOS	: Limpiador con acción desinfectante para uso externo y superficies
RESTRICCIONES DE USO	: Limitar la exposición de las personas a cortos periodos
NOMBRE DEL PROVEEDOR	: Universidad de Chile
DIRECCIÓN DEL PROVEEDOR	: Av. Independencia 1027, Independencia, Región Metropolitana
NÚMERO DE TELÉFONO DEL PROVEEDOR	: 2 2978 6000
NÚMERO DE TELÉFONO DE EMERGENCIA EN CHILE	: 2 2777 1994
NÚMERO DE TELÉFONO DE INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA EN CHILE	: Corporación RITA-Chile: 2 2777 1994
INFORMACIÓN DEL FABRICANTE	: UPR – Universidad de Chile
DIRECCIÓN ELECTRÓNICA DEL PROVEEDOR	: http://www.medicina.uchile.cl/

9.10 Anexo 8

9.10.1 Efecto residual de los productos desinfectantes

Compuesto	Dilución	Mecanismo de acción	Tiempo Latencia	Efecto residual
Hipoclorito de sodio	0,1% *Sin materia orgánica presente	Destrucción de la cápsula viral. No afecta el material genético de virus tipo ARN	1 a 10 min	6 horas
Alcohol etílico	70%	Destrucción de la cápsula viral. No afecta el material genético de virus tipo ARN	1 a 10 min	1 hora
Amonios cuaternarios	1%	Destrucción de la capsula viral y destrucción del material genético	30 segundos a 10 min	4 horas
Peróxido de hidrógeno no acelerado	3 al 6%	Destrucción de la capsula viral, destrucción del material genético y antígenos de membrana	10 a 30 min	8 horas
Mezcla Peróxido de hidrógeno + amonios cuaternarios	Peróxido de hidrógeno 0,5% + Amonios cuaternarios 0,75%	Destrucción de la capsula viral, destrucción del material genético y antígenos de membrana	Menor a 1 min	24 horas

9.11 Anexo 9

9.11.1 Persistencia Virus Coronavirus Humano (HCoV) en diferentes tipos de superficie

Tipo de superficie	Plástico	Papel	Vidrio	Madera	Acero	Guantes Quirúrgicos	Aluminio
Cuánto perdura el virus	5 días	4-5 días	4 días	4 días	2 días	8 horas	2-8 horas

Tabla X. Tiempo de permanencia del Virus SARS CoV-2

9.12 Anexo 10

9.12.1 Check list sobre limpieza y desinfección ACHS

LISTA DE VERIFICACIÓN - SERIE COVID-19

MEDIDAS PREVENTIVAS LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES FRENTE AL COVID-19

ACHS

SOBRE LA LISTA DE VERIFICACIÓN:

La siguiente lista de verificación de medidas preventivas se basa en el Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambientes COVID-19 (excluidos los establecimientos de atención de salud), publicado el 17 de marzo de 2020 por el Ministerio de Salud, y tiene como objetivo proporcionar orientaciones para el proceso de limpieza y desinfección de espacios de uso público y lugares de trabajo (dentro de los establecimientos de atención de salud).

El presente protocolo se aplicará para la limpieza y desinfección de espacios de uso público y lugares de trabajo, excluidos los establecimientos de atención de salud, debido a que existen protocolos específicos que contemplan las orientaciones para la limpieza y desinfección de este tipo de ambientes.

Adicionalmente, a la fecha de generación de este documento, el Ministerio de Salud ha publicado una serie de protocolos, los cuales pueden ser consultados en la página: <https://www.minsal.cl/temas/comunicacion-2019-actual/informacion-temas/>

El uso de mascarillas será OBLIGATORIO, en cada uno de los circunstancias y condiciones indicadas en la Resolución Deyta N° 282 del Ministerio de Salud, publicada el día 17 de abril de 2020. Así también, según se indique en cada uno de los: <https://www.minsal.cl/temas/comunicacion-2019-actual/informacion-temas/>

Fecha de actualización del documento: 22 de abril de 2020

EMPRESA:		UBIC:	
CENTRO DE TRABAJO:		INDIC:	
PERSONA QUE REALIZA LA EVALUACIÓN:			

N°	REQUISITO ESTABLECIDO POR LA AUTORIDAD	MEDIDA A COMPROBAR	ELEMENTO VERIFICADO	SÍ/NO/NA	OBSERVACIONES
1. RECOMENDACIONES AL MOMENTO DE REALIZAR LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES					
1.1	La Organización deberá elaborar un procedimiento de trabajo seguro, que establezca las formas de trabajo y medidas preventivas en atención a los procesos de limpieza y desinfección utilizados.	a) Deberá un procedimiento de trabajo que considere, al menos, entre otros temas: - Formas y métodos de Trabajo - Uso de productos de limpieza y desinfección. (Línea de Hojas de Seguridad (HDS)) - Uso y retiro de EPP Utilizados: - Limpieza y desinfección de elementos y EPP reutilizables - Manipulación y disposición de residuos, EPP desechables utilizados y otros elementos que deba eliminar. - Medidas Preventivas a aplicar	a) Registro del procedimiento de trabajo seguro que establezca las formas de trabajo y medidas preventivas al momento de realizar tareas de limpieza y desinfección de ambientes.	Seleccionar	
1.2	El procedimiento de trabajo seguro para la realización de tareas de limpieza y desinfección deberá estar disponible en todo momento para ser presentado a la autoridad de salud cuando ésta lo requiera.	a) Mantenga siempre disponible una copia del procedimiento de limpieza y desinfección en el lugar de trabajo.	a) Registro del procedimiento de trabajo seguro que establezca las formas de trabajo y medidas preventivas al momento de realizar tareas de limpieza y desinfección de ambientes.	Seleccionar	
Limpieza y Desinfección					
1.3	Previo a efectuar la desinfección se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la eliminación de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante frotación, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.	a) La empresa debe definir y comunicar un instructivo con los etapas del proceso de limpieza y desinfección, los elementos, insumos y productos a utilizar en cada una de ellas. b) Instruya al personal en relación a las etapas del proceso de limpieza y desinfección.	a) Registro del instructivo del proceso de limpieza y desinfección. b) Registro de cumplimiento del instructivo a los trabajadores.	Seleccionar	
1.4	Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies y objetos, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de nebulizadores, baños de frotación o nebulización a trabajadores, entre otros métodos.	a) Define los utensilios, insumos y productos desinfectantes a utilizar en el etapa de desinfección. b) Instruya al personal en relación a la etapa de desinfección. c) Señale los Momentos de Seguridad (MOS) de los detergentes o sustancias limpiadoras que utiliza a su proveedor.	a) Señala (estado de utensilios, insumos y productos utilizados en la etapa de desinfección). b) Registro de instrucción al personal en relación a la acción de desinfección. c) Registro de la Hoja de Seguridad (HDS), de los detergentes o sustancias limpiadoras.	Seleccionar	

9.13 Anexo 11

9.13.1 Limpieza y Desinfección de ambientes



CORONAVIRUS (COVID-19)

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES - COVID-19



LIMPIEZA PREVENTIVA (DIARIAMENTE)

Debido a la posible supervivencia del virus en el medio ambiente durante varias horas, se hace deseable limpiar y desinfectar todas las instalaciones y áreas que podrían estar contaminadas con el virus que produce COVID-19.

RECOMENDACIONES

- Limpiar y desinfectar diariamente las superficies, en particular aquellas que tienen mayor uso (pisos, mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, sillas, ascensores, barandas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos, lavamanos y lavaplatos)
- Aumentar la frecuencia de la limpieza cuando existan jornadas o turnos con mayor afluencia de público o trabajadores
- Recuerda que los pasos **siempre** son:



01

Limpiar. Usar jabón o detergente de uso habitual, removiendo la suciedad y luego enjuagar con abundante agua



02

Desinfectar. Usar cualquier desinfectante de uso habitual (solución clorada o alcohol al 70%) para matar gérmenes de las superficies utilizando rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros.

El encargado de esta actividad debe usar pechera desechable o reutilizable y guantes para labores de aseo desechables o reutilizables; resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos)



Para más información llama al 600 360 7777 (Salud Responde del MINSAL) o a nuestro ACHS CENTER 600 600 2247

Ante la presencia en la empresa de un caso sospechoso COVID-19 se recomiendan como medidas de aseo y desinfección:



LIMPIEZA REACTIVA

La limpieza y desinfección reactiva estará condicionada a la presencia de un caso sospechoso COVID-19 en las instalaciones de la empresa.

RECOMENDACIONES

Antes de la limpieza y desinfección:

- Colocar los elementos de protección personal de uso habitual

Durante la limpieza y desinfección:

- Limpiar y desinfectar todas aquellas superficies que tuvieron contacto con la persona sospechosa. Se sugiere ventilar el ambiente



Importante: El desinfectante más usado es el hipoclorito de sodio (cloro). Para preparar la medida de desinfección adecuada se debe preparar una solución al 0,1%, esto es 4 cucharaditas de cloro por cada litro de agua.

Después de limpiar y desinfectar:

- Una vez finalizada la tarea, eliminar los elementos desechables en doble bolsa y basurero con tapa
- Aquellos elementos no desechables deben ser limpiados y desinfectados con los mismos productos utilizados en la desinfección (cloro al 0,1% o alcohol al 70%)
- Al retirar los elementos de protección, evitar tener contacto con las superficies externas de los EPP que pudieran estar contaminados
- No olvidar lavarse las manos después de retirar los EPP, con abundante agua y jabón por 20 segundos o más tiempo si se observa suciedad

9.14 Anexo 12

9.14.1 Instructivo de limpieza y desinfección personal de aseo

INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PARA LA PROTECCIÓN Y CONTROL DE MICROORGANISMOS (COVID-19)

1. **Alcance:** Según lo estipulado en el Procedimiento para la limpieza y desinfección para la protección y control de microorganismos (COVID-19), toda la comunidad universitaria deberá seguir lo indicado.
2. **El personal a cargo de las labores de aseo acceso deberá seguir las siguientes instrucciones:**
 - a) Contar con el equipamiento, suministros y fichas técnicas para realizar las labores de limpieza y desinfección.
 - b) Contar y verificar que se tengan todos los elementos de protección personal.
 - c) Contar con la capacitación para aplicar y utilizar los productos desinfectantes.
3. **Limpieza y Desinfección de todas las Superficies al inicio y termino de la jornada de trabajo**
 1. Colóquese el equipo de protección personal (guantes, mascarilla, protección ocular y/o Facial).
 2. Se deberá priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia.
 3. En lugares de alta afluencia de público el pediluvio deberá limpiarse por cada 100 personas apróx. que pasen por este.
 4. En ningún momento se podrá realizar limpieza sobre altura 1.80 mts.
 5. Limpiar las superficies removiendo la materia orgánica e inorgánica con un detergente doméstico, enjuagando posteriormente las superficies.
 6. Posteriormente realizar la desinfección de superficies, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de pulverizadores (debidamente etiquetados) con toallas, paños de fibra o micro fibra entre otros métodos.
 7. Es importante recordar que cuando se limpia ocupando productos químicos, hay que mantener una adecuada ventilación, abrir puertas y ventanas con la finalidad de proteger la salud de quien realiza las tareas de limpieza y desinfección.
 8. Prefiera el uso de utensilios desechables, tales como toallitas desinfectantes o toalla de papel. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos antes señalados.



9.15 Anexo 13

9.15.1 Instructivo de limpieza y desinfección en puestos de trabajo personal

INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PARA LA PROTECCIÓN Y CONTROL DE MICROORGANISMOS (COVID-19)

- 1. Alcance:** Según lo estipulado en el Procedimiento para la limpieza y desinfección para la protección y control de microorganismos (COVID-19), toda la comunidad universitaria deberá seguir lo indicado.
- 2. Los Funcionarios que realicen labores presenciales deberá seguir las siguientes instrucciones:**
 - a) Contar con el kit de limpieza, suministros y fichas técnicas para realizar las labores de limpieza y desinfección.
 - b) Contar y verificar que se tengan todos los elementos de protección personal.
 - c) Contar con la capacitación para aplicar y utilizar los productos desinfectantes.



- 3. Limpieza y Desinfección de Equipos, Herramientas u Otros similares de uso personal**

1. Colóquese el equipo de protección personal (guantes, mascarilla, protección ocular y/o Facial).
2. Cada jefatura deberá solicitar un kit de limpieza al coordinador de campus (este no incluye elementos básicos: paños, traperos, mopas y otros).
3. Cada usuario deberá limpiar y desinfectar frecuentemente su puesto de trabajo incluido el piso, idealmente al inicio y término de la jornada de trabajo con el kit de limpieza proporcionado.
4. Los equipos, herramientas u otros similares, sólo se podrá realizar si éstos se encuentran desenergizados, a excepción que se trate solo de sacudir superficies.
5. La desinfección se podrá realizar con alguno de los productos entregados en el kit de limpieza.
6. Se deberá utilizar aerosol desinfectante en el ambiente de trabajo, al menos al inicio, durante y al finalizar la jornada de trabajo. No debe ser usado sobre usuarios/as.
7. Si los equipos, herramientas u otros similares se encuentran a una altura que dificulte el acceso, se deberá utilizar pisos estables para alcanzar la altura necesaria o escaleras (2 o 3 escalones máx.). En ningún momento se podrá realizar limpieza sobre un 1.80 mts.
8. Además se deberá considerar la limpieza y desinfección de los implementos utilizados de manera frecuente, tales como: escritorios, teléfonos, computadores, notebook, impresoras, teclados, lápices entre otros.



9.16 Anexo 14


9.16.1 Frecuencia de Limpieza y Desinfección.

Lugar	Frecuencia mínima recomendable	Acciones a realizar	Alcances
Espacios Comunes interior Pasillos Pasamanos Escalera Hall Cajero automático	Al inicio y termino de la jornada	Limpiar y Desinfectar Uso de EPP	Aplicar amonio cuaternario modo aspersión realizar labor sin circulación de personas
Patios exterior Plazas Juegos	Solo si es necesario	Limpiar	Mantener Cercado bancas Si resulta práctico, deberían limpiarse habitualmente las superficies de plástico o metal de contacto frecuente, como barras de agarre y pasamanos. No se recomienda limpiar ni desinfectar las superficies de madera (p. ej., estructuras de juegos, bancos, mesas) ni los cubresuelos (p. ej., mantillo, arena).
Salas de clases Auditorio Sala de reuniones	Inicio y final de cada actividad	Limpiar con amonio cuaternario modo aspersión Ordenar sillas Separar sillas 1,5 m de distancia	Limpieza y desinfección de pisos, sillas, mesas, manilas, teclado.
Baños	Cada 3 horas	Limpieza y desinfección modo aspersión de pisos manillas, llaves y superficies de contacto frecuente	Revisión de insumos tales como jabón, papel higiénico y toallas absorbentes para manos. En caso de no contar con ellos avisar para su reposición inmediata.
Oficinas	Inicio y termino de jornada	Limpieza y desinfección de sillas, escritorios, teclados, mouses, lápices, etc. La desinfección de objetos electrónicos se deberá realizar de manera preferente con alcohol isopropílico.	Todos los objetos y superficies de contacto frecuente deben limpiarse y desinfectarse. Cada usuario con el kit de limpieza

		Ordenar sillas y escritorios con separación de 1, 5 m de distancia	
Ascensores	Cada 2 horas	Limpieza y desinfección de pisos, botoneras, espejos y paredes.	El uso de ascensores debe privilegiar a personas mayores o con dificultades motrices. Idealmente uso de escaleras para evitar aglomeraciones.
Reloj control	Reloj control sin contacto inicio y termino de jornada Reloj control con huella o botones cada 3 horas	Limpieza y desinfección de Botoneras y huellero.	Privilegiar uso de marcaje sin contacto
Pediluvio	1 vez al día idealmente término de la jornada	La esponja se limpia con agua y dejar escurrir sin estrujar hasta su secado. Cada 100 personas que circulen por el pediluvio agregar solución recomendada por el proveedor	Se debe revisar el estado de la solución del pediluvio. Esto dependerá de la pisada del usuario y su peso. Verificar dos veces al día. Si usa esponja en el pediluvio debe revisar su deterioro para su recambio
Cortinas de salas	Semestral	En el caso de limpieza y desinfección de textiles, como cortinas, deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90 ° C) y agregar detergente para la ropa.	Contratar servicios de terceros

9.19 Anexo 17

9.19.1 Registro de Observaciones e Inspecciones en Limpieza y Desinfección.

 Registro de Observaciones e Inspecciones De Limpieza y Desinfección (Covid-19)		CODIGO: PRE-FOR-32		
		VERSION: 01		
N° de Inspeccion				
Unidad/Dpto				
Encargado				
Fecha				
N° de Personas				
Revisada por			Cargo:	
1.-Formación de Personal en Procedimiento De Limpieza Y Desinfección (Covid-19)				
	Estado		Observaciones	Responsables
	SI	NO		
1.1. Personal cuenta con capacitación de Procedimiento de trabajo seguro para la realización de tareas de limpieza y desinfección.				
1.2. Personal cuenta con capacitación Uso correcto de sustancias químicas y sus hojas de seguridad (HDS)				
1.3. Personal cuenta con capacitación Uso correcto de los elementos de protección de personal.				
1.4. Personal cuenta con capacitación de Limpieza y desinfección o eliminación de los EPP, ya sean reutilizables o desechables				
1.5.- Personal cuenta con capacitación de Manejo y disposición de los residuos resultantes del proceso de limpieza.				
2.- KIT de Limpieza Y Desinfección Para La Protección Y Control De La Exposición A Los Microorganismos (Covid-19)				
	Estado		Observaciones	Responsables
	SI	NO		
2.1.- Productos de KIT de limpieza y Desinfección cuentan con HDS.				
2.2.- Productos de limpieza y Desinfección cuentan con Rotulación según Procedimiento PRE-PG-06				
2.3.- Del Kit: Cuenta con Alcohol al 70%				
2.4.- Del Kit: Cuenta con Cloro doméstico				
2.5.- Del Kit: Cuenta con Amonio Cuaternario				
2.6.- Del Kit: Cuenta con Aerosol desinfectante				
2.7.- Del Kit: Cuenta con Toallas con solución de cloro				
2.8.- Del Kit: Cuenta con Pulverizador				
3.- De los Elementos de Protección Personal				
	Estado		Observaciones	Responsables
	SI	NO		
3.1.- Personal cuenta con Ropa de trabajo				
3.2.- Personal cuenta con Lentes de Seguridad o Antiparras				
3.3.- Personal cuenta con Guantes de Goma				
3.4.- Personal cuenta con Nasarilla Desechable				
3.5.- Personal cuenta con Respirador con filtro para manejo de sustancias químicas				
3.6.- Personal cuenta con Calzado de seguridad: antideslizante y				
3.7.- Personal cuenta con				
Del Manejo de Residuos				
	Estado		Observaciones	Responsables
	SI	NO		
4.1.- Los residuos producto de la limpieza y desinfección (paños, esponjas, traperos, guantes y otros), deben disponerse en doble bolsa plástica resistente.				
4.2.- Los residuos se disponen como "residuos sólidos asimilables".				
4.3.- Los basureros de residuos domésticos deberán ser limpiados y desinfectados cada vez que se realice el recambio de bolsas de basura.				
Revisado por:			Fecha:	Firma
Cargo:				
Notas:				

9.20 Anexo18

9.20.1 Instructivo para limpieza y desinfección de basureros




¿CÓMO LAVAR Y DESINFECTAR EL BASURERO?

- 

Utiliza guantes de goma, lentes de protección y mascarilla.
- 

Vacía el basurero, retira los restos que puedan quedar utilizando una bolsa de basura.
- 

Lava el basurero con una solución de agua, idealmente tibia, con detergente.
- 

Limpia el interior con la ayuda de una escobilla o escobillón.
- 

Enjuaga con abundante agua y deja secar al sol.
- 

Una vez seco, rocía su interior con una solución de cloro doméstico, agregando 4 cucharaditas de cloro por un litro de agua.
- 

Ubica una bolsa nueva en el interior del basurero y cierra con tapa.

Las Mutualidades de Empleadores son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl)

ACHS CENTER 600 600 2247 - www.achs.cl



10. CONTROL DE CAMBIOS

Versión	Cambios Ingresados	Responsable de revisión
1	Al ser la primera versión no presenta cambios	Elizabeth Quintanilla G.